



ENFANTS

Notice d'information pour l'inscription

Correspondant:
M.PATOUT Didier (Président)
36 bis avenue Jean Jaurès
38600 FONTAINE

Téléphone:
04 76 27 01 94 / 06 10 31 48 53
E-mail : contact@aikido-fontaine-38.fr

DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire, les pratiquants doivent fournir un dossier constitué des pièces suivantes :

- La **fiche d'inscription ci-jointe**, dûment remplie
- Le **règlement de la cotisation**
- En cas de réponses positives au questionnaire de santé ci-après : un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido datant de moins de trois ans
- Pour une première inscription : **2 photos d'identité**
- En cas d'absence d'adresse e-mail : **3 enveloppes timbrées libellées à votre adresse**

Seuls les dossiers complets sont acceptés et permettent l'accès au cours

INFORMATION : DISPOSITIFS D'AIDE À L'ADHÉSION

**Dans tous les cas : fournir un chèque de caution en attendant validation de l'aide
Apporter tous les justificatifs au moment de l'inscription**

- **Aide à l'adhésion (mairie) pour les fontainois de 6 à 19 ans**, selon quotient familial : 35€ (QF inférieur à 429) ; 30€ (QF compris entre 429 et 935) ; 20€ (QF compris entre 936 et 1239). La demande doit être transmise à la mairie dans les 3 mois suivant la rentrée. Pièces à fournir :

- Fiche individuelle d'aide à l'adhésion
- Copie de la fiche d'allocations familiales (année en cours) pour QF
- Si les enfants ne sont pas mentionnés sur la fiche d'allocations familiales : copie du livret de famille, page Enfants & Parents
- Copie d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois

- **Aide de l'État pour les 6-17 ans** : Pass'Sport (50€) → fournir le numéro du pass

- **Aide du département pour les collégiens** : Tattoo Isère (60€) → fournir le numéro du pass

- **Aide de l'ASF Aïkido pour les adhérents de la même famille** : le premier inscrit paie plein tarif ; les autres membres du même foyer bénéficient de 15€ de réduction

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : Une fille / un garçon

Ton âge : ans



Depuis l'année dernière :	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) :		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui :		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents :		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voie avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.